プールプログラム　スケジュール【2017年10月～】改訂版

月

25m

- パーソナルスイム（30） 9:00-9:30 秋葉 ※料
- パーソナルスイム（30） 9:30-10:00 秋葉 ※料
- パーソナルスイム（30） 10:00-10:30 秋葉 ※料
- ベビー 10:30-11:15
- 8:00-9:50 25mプール使用可
- 10:00-11:00 面貸切
- 入門(30) 11:00-11:30 米野
- スイム1500トレーニング(50) 12:20-13:10 米野
- 初級(30) 13:15-13:45 米野
- リトル
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ

20m

- パーソナルスイム（30） 10:30-11:00 秋葉 ※料
- アクアダンス 13:40-14:10 八木
- アクアミット 14:20-14:50 八木
- リトル
- アクアウォーク&ジョグ 20:00-20:30 IKUKO
- 初級(45) 20:45-21:30 塩見

火

25m

- パーソナルスイム（30） 9:00-9:30 石田 ※料
- パーソナルスイム（30） 9:30-10:00 石田 ※料
- パーソナルスイム（30） 10:00-10:30 石田 ※料
- 8:00-9:50 25mプール使用可
- 10:00-11:30 面貸切
- アクアウォーク&ジョグ 11:30-12:00 川島
- 中級(45) 13:00-13:45 石田
- リトル
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ

20m

- 初級(30) 11:00-11:30 石田
- シンクロナイズドスイミングスクール 11:50-13:00 (有料) 河辺
- リトル
- アクアミット 15:00-15:30 滝澤
- アクアダンス 15:40-16:25 滝澤
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ
- アクアミット 19:30-20:00 八木
- 中級(45) 20:20-21:05 塩見

水

25m

- パーソナルスイム（30） 9:00-9:30 米野 ※料
- パーソナルスイム（30） 9:30-10:00 米野 ※料
- 8:00-10:15 25mプール使用可
- ベビー 10:30-11:15
- パーソナルスイム（30） 11:30-12:00 米野 ※料
- 中級(45) 10:30-11:15 米野
- スイム1500トレーニング(50) 12:20-13:10 米野
- 初級(30) 13:15-13:45 米野
- リトル
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ
- スイム2000(60) 20:30-21:30 毛木

20m

- アクアミット 10:10-10:40 藤崎
- アクアダンス 10:50-11:20 藤崎
- リトル
- マスターズ練習(60) 20:30-21:30 渡辺

木

25m

- 8:00-9:50 25mプール使用可
- ベビー 10:30-11:15
- 10:00-11:00 面貸切
- パーソナルスイム（30） 11:00-11:30 米野 ※料
- パーソナルスイム（30） 11:30-12:00 米野 ※料
- 初級(30) 12:00-12:30 米野
- スイム2000トレーニング(60) 12:35-13:35 米野
- リトル
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ

20m

- アクアウォーク 11:15-11:45 IKUKO
- ワンポイント(30) 20:30-21:00 毛木

金

25m

- パーソナルスイム（30） 9:00-9:30 石田 ※料
- パーソナルスイム（30） 9:30-10:00 石田 ※料
- 8:00-9:50 25mプール使用可
- アクアウォーク&ジョグ 11:00-11:30 高畑
- 10:00-11:30 面貸切
- 中級(45) 12:00-12:45 石田
- 中上級フリートレーニング(60) 12:50-13:50 石田
- リトル
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ

20m

- 初級(30) 10:15-10:45 石田
- パーソナルスイム（30） 11:00-11:30 石田 ※料
- パーソナルスイム（30） 11:30-12:00 石田 ※料
- アクアミット 15:00-15:30 藤崎
- アクアダンス 15:40-16:10 藤崎
- アクアダンス 19:40-20:10 太田
- 初級(45) 20:15-21:00 渡辺

土

25m

- ベビー 10:30-11:15
- 初級(30) 11:15-11:45 飯井
- 上級(45) 11:45-12:30 飯井
- リトル
- キッズ
- ジュニアⅠ
- ジュニアⅡ
- ジュニアⅢ

20m

日

25m

- 10:00-18:30 25mプール使用可
- 一般開放 11:00-18:30

20m