

# Massage/Esthe



運動後の疲れや日頃の疲れ、気になる諸症状を東洋整体術で改善しませんか。そして、エステシャンによるトータルエステで美しく。

## 東洋整体術・エステ



当施設1階に、ボディケアサロン「キンズハウス」を併設しています。ここでは、東洋思想の陰陽五行に基づいた独自の療術「東洋整体術」と、経験豊富なエステティシャンによるトータルエステをご用意して、皆さまの健康づくりをお手伝いしております。

### 東洋整体術 《毎週 金・土》

機能低下した血液の循環、神経作用の異常、骨格異常等を、手技により全身を押圧、押擦、軽擦、揉捻等を施し、賦活作用を促して、身体がもともと持っている「正常な位置に戻ろうとする力」を手助けする療術です。

- ◆骨格筋調整 ◆全身経絡調整
- ◆全身経絡調整 ◆骨格調整矯正



### イトオテルミー療法 《毎週 金・土》

ぬくもりと刺激を与えることで、自然治癒力に働きかけ、病気の予防、疲労回復、健康増進を図る温熱刺激療法です。

### キネシオテーピング

体表面に伸縮性テープを貼り、身体の機能回復をさせ、自然治癒力を促進するテープ療法です。

#### 『東洋整体コースメニュー』

- ◆30分コース 3,000円(税別) ◆60分コース 6,000円(税別)
- ◆おまかせコース(オリジナルコース)120分 15,000円(税別)

#### 『イトオテルミー コースメニュー』

- ◆30分コース 3,000円(税別) ◆60分コース 6,000円(税別)