

# 《 ゆうぽうと 世田谷レクセンター 》

## 成人テニススクールのご案内

成人テニススクールモットー

# 「楽しく・易しく・美しく！」

### ■ 成人テニススクール

コーチングスタッフは、43年の実績を誇るテニススクール「VIP・TOPグループ」のスタッフが担当させていただきます。

レッスンモットーは、「楽しく・やさしく・美しく」。VIP・TOPグループでは、どなたにも、やさしく、わかりやすい丁寧なレッスンを心がけています。

上手に出来ない方を救うことこそ私たちの役目です。安心して上達し、美しいフォームを身につけてください。美しいフォームはカッコいいだけでなく、身体にやさしく無理がないので、長くテニスを楽しむことができます。あなたに生涯テニスを楽しんでいただくために、私たちがお手伝いさせていただきます。

### ■ 目次

1. テニススクールについて
2. テニススクール入会金・会員証発行料金について
3. クラス紹介・クラス定員・月会費について
4. 特別割引について
5. テニススクールシステムについて
6. 施設利用について
7. レッスン受講に際して
8. 振替について
9. 天候不良時のレッスンについて
10. オプションについて
  - ※プライベートレッスン1人～3人・プライベートレッスン4人～6人
  - ※スポットレッスン・ガット張替え
11. テニスコーチ紹介
12. テニススクール体験レッスンについて
13. テニススクールご入会時に、ご用意いただくもの

総合スポーツセンター ゆうぽうと 世田谷レクセンター

TEL 03-3709-0161

〒157-0077

東京都世田谷区鎌田2-17-1

＜受付時間＞

●月～金 8:00～22:00  
●土 8:00～21:00  
●日・祝 8:00～19:00

## 1. テニススクールについて

項目	内容
レッスン期間	スクールは、1期3か月制、12回のレッスンをを行います。基本的に各月1週目から4週目で開講し、5週目はお休みとなります。ただし、開講日が変更される場合がございますので、別途、スケジュール表をご確認ください。

## 2. テニススクール入会金・会員証発行料金について

種類	金額
テニススクール入会金	6,480円(税込)
会員証発行料	540円(税込)

## 3. クラス紹介・クラス定員・月会費について

レギュラー クラス	内容	定員	時間 (平日)	時間 (土日)	月会費
初心	はじめての方ばかりのクラスです。生涯楽しめる基本を丁寧に指導いたします。	8名/1面	80分	70分	9,180円
初級	基本フォームを確認しながらお友達同士でのラリーが目標です。	8名/1面	90分	80分	11,880円
初中級	より美しいフォームを作りながら、ゲームの楽しみ方を覚えます。	8名/1面	90分	80分	11,880円
中級	動きの中で基本6ストロークを使いこなせるように練習、ゲームの応用戦術を覚えます。	8名/1面	90分	80分	11,880円
上級	高度な技術やゲームの駆け引きなどを覚えて試合に勝つことが目標です。	8名/1面	90分	80分	11,880円
最上級	試合で常に上位を目指すクラスです。(コーチによる選抜がございます。)	8名/1面	—	80分	11,880円
スペシャルクラス	内容	定員	時間 (平日)	時間 (土日)	月会費
親子クラス	3歳～小学3年生と保護者の方が一緒に楽しむクラスです。お子さまと一緒に遊びながらテニスに親しんでいくクラスです。	4組/1面	—	60分	11,880円
中高生クラス	中学生・高校生限定クラスです。同世代と一緒に部活動と同じく、テニス技術だけではなく、体力増強、規律性、協調性を重んじるクラスです。	12名/1面	90分	80分	11,880円
ショット別クラス	グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ&レシーブを球出し練習中心に徹底的にフォーム固めをするクラスです。	5名/1面	60分	—	11,880円
シングルスクラス	シングルのフォーメーションを身につけるゲーム練習を中心にしたクラスです。(対象レベル・・・中級・上級)	5名/1面	—	80分	12,960円
レディースフォーメーション クラス(LFM)	ダブルスのフォーメーションを身につけるゲーム練習を中心にした女性限定のクラスです。(対象レベル・・・中級・上級)	5名/1面	90分	—	12,960円
フォーメーション クラス(FM)	ダブルスのフォーメーションを身につけるゲーム練習を中心にした男女混合のクラスです。(対象レベル・・・中級・上級)	5名/1面	—	80分	12,960円
フリータイムクラス (FT) (初級クラスを除く)	お忙しい方の為に、ご自分のペースで好きな時間に受講できます。予約制となりますので、レッスン希望クラスの30分前までに予約していただきます。	—	90分	80分	12,960円

## 4. 特別割引について

割引種類	内容	割引額
複数受講割引	2クラス目以降のレッスン会費より割引 ※1クラスに対して	1,080円引/月
ご家族割引	ご家族の方、それぞれの会費より割引 ※お1人様に対して	270円引/月
フィットネス併用割引	テニススクール会費より割引 ※お1人様に対して	540円引/月

## 5. テニススクールシステムについて

項目	内容
休会について	休会とは、テニススクール在籍クラスに籍を残したままお休みしていただき、同じクラスに復帰できる制度となります。休会期間は、1か月から6か月までとし、休会期間の延長も含め1回につき連続1年間を限度とします。休会期間中は、テニススクールレッスン、イベント等にご参加いただけません。休会をご希望の方は、休会する前月の10日までにフロントにてお手続きをしていただきます。<<休会費 1,620円/1か月>>
退会について	退会を希望される場合には、退会を希望される月の前月10日までにフロントにてお手続きをお願いします。※電話による退会手続きは致しかねますので予めご了承ください。
レベル変更について	期ごとに担当コーチが皆様のレベルを判定させていただきます。対象の方には、スクールカレンダーでの8週目より「レベル変更のお願い」カードをお渡しします。フロントにカードをご持参していただき、ご希望のクラスへ変更手続きをお願いします。※変更期間として8週目より最終月(3か月目)の10日まで設定されています。※お手続きをしない場合は、そのままのクラスでの受講となりますので、予めご了承ください。
クラス変更について	在籍クラスの曜日・時間を変更希望の方は、前月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。

## 6. 施設利用について

施設	内容
ロッカー・シャワールーム・パウダールーム	レッスン開始30前からレッスン終了後60分までご利用いただけます。尚、ロッカーは有料です。100円/1回
駐車場	テニススクール会員/3時間無料 以降1時間/100円 ※連続受講時等は、フロントにお申出ください。

## 7. レッスン受講に際して

《重要》 ◇フロント前にてチェックイン・チェックアウトを行ってください。  
 ※チェックイン・チェックアウトにて皆様の出欠管理をさせていただいております。振替がお取りいただけなくなる場合もございますので、ご協力をお願いします。

項目	内容
レッスン受講に際して	<ol style="list-style-type: none"> <li>フロントにて入館時はチェックイン、退館時はチェックアウトをしてください。レッスン開始30分前からチェックインできます。レッスン終了後は60分以内にチェックアウトをお願いします。</li> <li>ウェアは、運動しやすいもので結構です。テニスシューズは、砂入り人工芝コート用もしくは、オールコート用をお履きください。尚、各種レンタル用品をご用意しております。《ラケット:無料 シューズ:320円 ウェアセット:320円 タオル:110円》</li> <li>安全管理には、十分気を配りレッスンを行ってありますが、体調がすぐれないときは、受講をご遠慮いただけます。</li> <li>レッスン最初に準備体操を行いますので、必ずご参加ください。レッスンに遅れた方は、必ず各自準備体操を行ってから参加するようにお願いします。</li> <li>レッスン中は、安全管理のため、コーチの指示に必ず従ってください。</li> <li>託児施設はございません。お子さまのみのご見学はご遠慮ください。</li> <li>新規入会に際し、テニス経験をお持ちの方は、初回レッスン時にコーチがレベルを判定し、適正なコースにご参加いただけます。但し、各クラスの定員枠によっては、上位級の方でも下位級から受講いただく場合がございます。</li> </ol>

## 8. 振替について

《重要》 ◇振替受講のご連絡は、希望レッスン開始30分前までにご連絡ください。  
 ◇レッスン欠席のご連絡は、レッスン開始 30分前までにご連絡ください。  
 ◇振替は、一つ下のレベルまでお取りいただけます。※(例) 中上級の方は、中級まで。  
 ※初級クラスの方は、初心クラスには入れませんのでご了承ください。

項目	内容 ※休会中・退会後の振替は、お取りいただけません。
振替について	<ol style="list-style-type: none"> <li>「振替」とは、当該利用者の出席予定日を他の日に変更することとします。「振替元」とは本来出席する予定日のことをさし、「振替先」とは「振替元」を欠席する代わりに出席する予定日のことをさします。</li> <li>スクール生の自己都合による振替が可能な回数は、1か月あたり2回までとなります。</li> <li>フロント、またはお電話にて振替・お休みの受付をいたします。※ただし、営業時間外の受付はできません。</li> <li>振替受付期間は、振替元の前月1日から翌月末日までとします。</li> <li>振替可能期間は、振替元の当月1日から翌月末日までとします。(ご継続している方に限ります。)</li> <li>振替元の開講30分前までに、お休みのご連絡をした場合、後日振替ができます。</li> <li>振替受講できるレッスンは、個々に決められたレベルの他クラス、または、一つ下のレベルのクラスを受講できるものとします。但し、振替受講希望クラスの定員枠に空きがある場合に限りです。</li> <li>天候不良による休講の場合は、3か月以内に振替をおとりください。※継続者に限る</li> <li>本スクールの都合による休講の場合は、特別振替と指定期間内に振替をおとりください。※継続者に限る。</li> <li>振替回数、振替期限のお問い合わせは、フロントまでお願いします。</li> <li>FTクラスのみ、当期の回数を翌期に2回持ち越す事ができます。</li> </ol>

	在籍クラス \ 可能振替先・スポット先	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
①	レギュラークラス	○	×	×	○	×	×	×
②	親子クラス ※①への振替時は、コーチがレベル設定をします。	○	○	×	○	×	×	×
③	中高生クラス ※①への振替時は、コーチがレベル設定をします。	○	×	○	○	×	×	×
④	ショット別クラス(初級以上) ※①への振替時は、コーチがレベル設定をします。	○	×	×	○	×	×	×
⑤	シングルスクラス(中級以上) ※①への振替時は、コーチがレベル設定をします。	○	×	×	○	○	×	×
⑥	レディースフォーメーションクラス(LFM) (中級以上) ※①への振替時は、コーチがレベル設定をします。	○	×	×	○	×	○	○
⑦	フォーメーションクラス(FM) (中級以上) ※①への振替時は、コーチがレベル設定をします。	○	×	×	○	×	△ 女性のみ 可	○
⑧	フリータイムクラス(FT)	○	×	×	○	×	×	×

## 9. 天候不良時のレッスンについて

《重要》 ◇レッスン開始時刻30分前に判断します。ホームページ上のトピクスにてお知らせします。

項目	内容
レッスン開催の判断	天候不良時のレッスン開催の判断は、レッスン開始時刻30分前に致します。「ゆうぼうと世田谷レクセンター」ホームページトピクスをご覧ください、フロントまでお問い合わせください。
レッスン中の天候不良による中止について	レッスン開催中に天候不良による中断、中止については、レッスン時間2/3以上の実施で成立とさせていただきます。2/3未満の場合は、天候不良による中止とさせていただきます。
強風について	世田谷区に強風警報が発令された場合は、天候不良による中止とさせていただきます。
雷について	コート上にて雷音・稲光が確認された場合は、天候不良による中止とさせていただきます。

## 10. オプションについて

項目	内容
プライベートレッスン (1人~3人) について	テニススクール会員に限り、スクールレッスンの空きコートを利用してコーチと1名~3名様でレッスンを実施します。 レッスン時間は、20分以上から、10分単位でお申込みいただけます。 料金:《平日》1,944円/10分 《土日・祝日》2,160円/10分 【お申込みの流れ】 ①コーチにお申込み→②フロントにてご精算→③コーチに「精算表」の提示→④レッスン開始
プライベートレッスン (4人~6人) について	テニススクール会員に限り、スクールレッスンの空きコートを利用してコーチと4名~6名様でレッスンを実施します。 レッスン時間は、20分以上から、10分単位でお申込みいただけます。 料金:《平日》2,376円/10分 《土日・祝日》2,700円/10分 【お申込みの流れ】 ①コーチにお申込み→②フロントにてご精算→③コーチに「精算表」の提示→④レッスン開始
スポットレッスンについて	テニススクール会員の方は、お申込みのレッスン以外に、1レッスン単位でレッスンをお受けになれます。 料金A:3,240円(月会費が11,880円のクラス) 料金B:3,564円(月会費が12,960円のクラス) 料金C:2,565円(レギュラー初級クラス) 【お申込みの流れ】 ①お電話またはフロントにて受講希望クラスの定員枠空き状況を確認していただき、お申込み→②フロントにてご入金→③レッスン受講 ※スポットレッスンのお申込みは、定員枠に空きがあり当日のみのお申込みとなります。 平日M1クラス、土日JAクラス・M2クラスに限り、前日の18:00以降よりお申込みいただけます。 ※可能スポットレッスンについては、「8. 振替について」内の「可能振替先・スポット先の表」でご確認ください。
ガット張り替え について	ガット張り替えを承っております。ご希望の方は、フロントにてお申込みください。 ガット張り替え後、お客様への返却までに原則、1週間、頂戴しております。※テニススクール会員割引あり
【非会員】 プライベートレッスン (1人~6人) について	テニススクール非会員の方を対象にスクールレッスンの空コートを利用してコーチと1名~6名様でレッスンを実施します。 レッスン時間は、10分以上から10分単位でお申込みいただけます。 料金:《平日》3,564円/10分 《土日・祝日》4,050円/10分 【お申込みの流れ】 ①フロントにてテニスコーチにお申込み→②フロントにてご精算→③コーチに「精算表」の提示→④レッスン開始

## 11. テニスコーチ紹介



ヘッドコーチ 江川 潤  
(公社)日本プロテニス協会プロフェッショナル2  
JRSAストリンガー・ゴーセン張人



専属コーチ 金子 健一郎  
(公社)日本体育協会公認テニス教師  
(公社)日本プロテニス協会プロフェッショナル2



専属コーチ 坂本 順一郎  
(公社)日本体育協会公認テニス教師  
PTRプロフェッショナル・ゴーセン張人

## 12. テニススクール体験レッスンについて

種類	金額	
成人クラス(中高生は成人)	3,000円	※上級クラス、シングルス・フォーメーションクラス(LFM含む)ご希望の方は、成人クラス中級以下でご受講いただき、コーチによるレベル判定をいたします。 ※体験レッスンは、原則としてお1人様1回限りとなります。 ※体験レッスン後、1週間以内にご入会いただくと、頂戴した体験レッスン料金を月会費に充当させていただきます。
親子クラス	2,000円	

### 体験レッスンお申し込みの流れ

①お電話もしくはフロントにてお申込み→②ご希望の曜日・時間・クラスの予約→③体験当日はレッスン開始30分前にフロントまでお越し下さい。(着替え含む)  
→④体験レッスン受講→⑤レッスン終了後、コーチよりレベル判定→⑥フロントにてアンケートご記入

## 13. テニススクールご入会時に、ご用意いただくもの

※入会諸費用のお支払いは、クレジットカードもご利用いただけます。

テニススクール入会金 6,480円	会員証発行料 540円	月会費 2か月分	ゆうちょ銀行及びその他の金融機関いずれかの通帳・届出印 【引落日】ゆうちょ銀行 毎月5日 その他の金融機関 毎月28日
----------------------	----------------	-------------	--