

ゆうぼうと世田谷レクセンターTS コーチシフト

第16期

1月4日(金)~3月28日(木)

更新日 2018年11月30日

		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日							
		20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番				
M1	8:00~9:30	レベル ショット別			中級	レベル			上級	レベル				レベル				レベル							
		コーチ 坂本			江川	コーチ			江川	コーチ				コーチ				コーチ							
M2	9:40~11:10	レベル 初心	初級	初中級		レベル		初中級	中級	レベル	初級	初中級	中級	上級	レベル		初級	初中級	上級	レベル	初心	初級	中級		
		コーチ 坂本	江川	高田		コーチ		江川	杉山	コーチ	金子	安野	高田	杉山	コーチ		安野	尾高	江川	コーチ	小林	坂本	高田		
M3	11:20~12:50	レベル		初級	初中級	レベル		初級		レベル	初心	初級	初中級	中級	レベル	初心	初級		中級	レベル		初級	初中級		
		コーチ		坂本	高田	コーチ		安野		コーチ	金子	杉山	高田	安野	コーチ	安野	尾高		江川	コーチ		高田	小林		
A1	12:55~14:25	レベル			上級	レベル			中級	上級	レベル			初中級	上級	レベル			中級	上級	レベル			中級	
		コーチ			江川	コーチ			安野	江川	コーチ			安野	杉山	コーチ			尾高	安野	コーチ			坂本	
A2	14:30~16:00	レベル			上級	レベル			LFM		レベル			LFM		レベル			LFM		レベル			LFM	中級
		コーチ			江川	コーチ			江川		コーチ			金子		コーチ			安野		コーチ			小林	坂本
		レベル				レベル					レベル					レベル					レベル				
		コーチ				コーチ					コーチ					コーチ					コーチ				
J2	16:30~17:30	レベル				レベル	J2入門レッド	J2オレンジ		レベル	J2入門レッド	J2オレンジ		レベル	J2入門レッド	J2オレンジ		レベル	J2入門レッド	J2オレンジ		レベル	J2入門レッド	J2オレンジ	
		コーチ				コーチ	江川	安野		コーチ	金子	安野		コーチ	江川	尾高		コーチ	江川	尾高		コーチ	小林	坂本	
J3	17:30~18:30	レベル				レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル			
		コーチ				コーチ	安野			コーチ	金子			コーチ	尾高			コーチ	尾高			コーチ			
N1	19:00~20:20	レベル				レベル				レベル	中高生	体育館		レベル				レベル				レベル			
		コーチ				コーチ				コーチ	金子			コーチ				コーチ				コーチ			
N2	20:30~21:50	レベル				レベル				レベル	中級	体育館		レベル				レベル				レベル			
		コーチ				コーチ				コーチ	金子			コーチ				コーチ				コーチ			

		土曜日						日曜日							
		12番	14番	13番	16番	15番	15番	12番	14番	13番	16番	15番	15番		
JA	8:00~9:00	レベル		J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす~らい	レベル	J3イエロー	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす~らい
		コーチ		尾高	小林	坂本	江川	内田	コーチ	佐藤	江川	坂本	安野	金子	川上
M2	9:10~10:30	レベル	初心	初級	初中級	中級	上級		レベル	初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ	川上	坂本	尾高	佐藤	小林		コーチ	川上	佐藤	金子	安野	坂本	
M3	10:40~12:00	レベル	初心	初級	初中級	中級	上級		レベル		初級	初中級	中級	上級	
		コーチ	小林	内田	尾高	佐藤	江川		コーチ		川上	金子	安野	江川	
A1	12:10~13:30	レベル	シングルス		初中級	中級	上級		レベル	シングルス	中高生		中級	上級	
		コーチ	内田		川上	江川	坂本		コーチ	坂本	佐藤		金子	江川	
A2	13:40~15:00	レベル	中高生	J2オレンジ	J2入門レッド	上級	最上級		レベル	中高生	初級	初中級	中級	最上級	
		コーチ	川上	佐藤	内田	坂本	江川		コーチ	川上	佐藤	安野	江川	坂本	
JB	15:00~16:00	レベル		J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす~らい	レベル		J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす~らい
		コーチ		佐藤	内田	江川	坂本	川上	コーチ		金子	佐藤	坂本	江川	川上