

ゆうぼうと世田谷レクセンターTS コーチシフト

第17期

4月1日(月)～6月28日(金)

更新日 2019年2月28日

		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日							
		20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番				
M1	8:00～9:30	レベル ショット別			中級	レベル			上級	レベル				レベル				レベル				レベル			
		コーチ 坂本			江川	コーチ			江川	コーチ				コーチ				コーチ				コーチ			
M2	9:40～11:10	レベル 初心	初級	初中級		レベル		初中級	中級	レベル	初級	初中級	中級	上級	レベル		初級	初中級	上級	レベル	初心	初級	中級		
		コーチ 坂本	江川	金子		コーチ		江川	杉山	コーチ	金子	安野	鈴木	杉山	コーチ		安野	尾高	江川	コーチ	江川	坂本	小林		
M3	11:20～12:50	レベル	初級	初中級		レベル		初級	中級	レベル	初心	初級	初中級	中級	レベル	初心	初級		中級	レベル		初級	初中級		
		コーチ	坂本	金子		コーチ		安野	杉山	コーチ	金子	杉山	鈴木	安野	コーチ	安野	尾高		江川	コーチ		江川	小林		
A1	12:55～14:25	レベル			上級	レベル		中級	上級	レベル			初中級	上級	レベル			中級	上級	レベル			中級		
		コーチ			江川	コーチ		安野	江川	コーチ			安野	杉山	コーチ			尾高	安野	コーチ			坂本		
A2	14:30～16:00	レベル			上級	レベル		LFM		レベル			LFM		レベル			LFM		レベル			LFM	中級	
		コーチ			江川	コーチ		江川		コーチ			金子		コーチ			安野		コーチ			小林	坂本	
		レベル				レベル				レベル					レベル					レベル					
		コーチ				コーチ				コーチ					コーチ					コーチ					
J2	16:30～17:30	レベル				レベル	J2入門レッド	J2オレンジ		レベル	J2入門レッド	J2オレンジ			レベル	J2入門レッド	J2オレンジ			レベル	J2入門レッド	J2オレンジ			
		コーチ				コーチ	江川	安野		コーチ	坂本	安野			コーチ	江川	尾高			コーチ	小林	坂本			
J3	17:30～18:30	レベル				レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン				レベル	J3入門グリーン				レベル					
		コーチ				コーチ	安野・江川			コーチ	坂本・安野				コーチ	尾高				コーチ					
N1	19:00～20:20	レベル				レベル				レベル	中高生	体育館		レベル						レベル					
		コーチ				コーチ				コーチ	坂本			コーチ						コーチ					
N2	20:30～21:50	レベル				レベル				レベル	中級	体育館		レベル						レベル					
		コーチ				コーチ				コーチ	坂本			コーチ						コーチ					

		土曜日						日曜日							
		12番	14番	13番	16番	15番	15番	12番	14番	13番	16番	15番	15番		
JA	8:00～9:00	レベル		J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす～らい	レベル	J3イエロー	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす～らい
		コーチ		尾高	小林	坂本・川上	江川・斎藤	内田・佐藤	コーチ	佐藤	江川	坂本	安野・高田	金子・蓮尾	川上
M2	9:10～10:30	レベル	初心	初級	初中級	中級	上級		レベル	初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ	川上	坂本	尾高	佐藤	小林		コーチ	川上	蓮尾	金子	安野	坂本	
M3	10:40～12:00	レベル	初心	初級	初中級	中級	上級		レベル	初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ	小林	内田	尾高	佐藤	江川		コーチ	蓮尾	川上	金子	安野	江川	
A1	12:10～13:30	レベル	シングルス		初中級	中級	上級		レベル	シングルス	中高生		中級	上級	
		コーチ	内田		川上	江川	坂本		コーチ	坂本	佐藤		金子	江川	
A2	13:40～15:00	レベル	中高生	J2オレンジ	J2入門レッド	上級	最上級		レベル	中高生	初級	初中級	中級	最上級	
		コーチ	川上	佐藤	内田	坂本	江川		コーチ	川上	佐藤	安野	江川	坂本	
JB	15:00～16:00	レベル		J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす～らい	レベル		J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レッド	りす～らい
		コーチ		佐藤	内田	江川	坂本・斎藤	川上	コーチ		金子	佐藤	坂本	江川	川上・安野

ゆうほうと世田谷レクセンターTS コーチシフト

第18期

7月1日(月)～9月28日(土)

更新日 2019年5月30日

		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日							
		20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番				
M1	8:00～9:30	レベル ショット別 コーチ 坂本			中級 江川	レベル コーチ			上級 江川	レベル コーチ				レベル コーチ				レベル コーチ				レベル コーチ			
M2	9:40～11:10	レベル 初心 コーチ 坂本	初級 江川	初中級 金子		レベル コーチ	初中級 江川	中級 鈴木		レベル コーチ	初級 大野	初中級 安野	中級 鈴木	上級 坂本	レベル コーチ		初級 安野	初中級 尾高	上級 江川	レベル コーチ	初心 蓮尾	初級 坂本	中級 小林		
M3	11:20～12:50	レベル コーチ	初級 坂本	初中級 金子		レベル コーチ	初級 安野	中級 鈴木		レベル コーチ	初心 坂本	初級 大野	初中級 鈴木	中級 安野	レベル コーチ	初心 安野	初級 尾高		中級 江川	レベル コーチ		初級 蓮尾	初中級 小林		
A1	12:55～14:25	レベル コーチ			上級 江川	レベル コーチ		中級 安野	上級 江川	レベル コーチ			初中級 安野	上級 鈴木	レベル コーチ			中級 尾高	上級 安野	レベル コーチ			中級 坂本		
A2	14:30～16:00	レベル コーチ			上級 江川	レベル コーチ		LFM 江川		レベル コーチ			LFM 坂本		レベル コーチ			LFM 安野		レベル コーチ			LFM 小林	中級 坂本	
		レベル コーチ				レベル コーチ				レベル コーチ					レベル コーチ					レベル コーチ					
J2	16:30～17:30	レベル コーチ				レベル コーチ	J2入門レット 江川	J2オレンジ 安野		レベル コーチ	J2入門レット 坂本	J2オレンジ 安野			レベル コーチ	J2入門レット 江川・安野	J2オレンジ 尾高			レベル コーチ	J2入門レット 小林	J2オレンジ 坂本			
J3	17:30～18:30	レベル コーチ				レベル コーチ	J3入門グリーン 安野・江川			レベル コーチ	J3入門グリーン 坂本・安野				レベル コーチ	J3入門グリーン 尾高・江川				レベル コーチ					
N1	19:00～20:20	レベル コーチ				レベル コーチ				レベル コーチ	中高生 坂本	体育館			レベル コーチ					レベル コーチ					
N2	20:30～21:50	レベル コーチ				レベル コーチ				レベル コーチ	中級 坂本	体育館			レベル コーチ					レベル コーチ					

		土曜日						日曜日					
		12番	14番	13番	16番	15番	15番	12番	14番	13番	16番	15番	15番
JA	8:00～9:00	レベル J3イエロー コーチ 佐藤	J3入門グリーン 尾高	親子 小林	J2オレンジ 坂本	J2入門レット 江川・川上	リズ～らい 内田	レベル J3イエロー コーチ 江川	J3入門グリーン 高田	親子 坂本	J2オレンジ 安野・大野	J2入門レット 金子・蓮尾	リズ～らい 川上
M2	9:10～10:30	レベル 初心 コーチ 川上	初級 坂本	初中級 尾高	中級 佐藤	上級 小林	レベル 初心 コーチ 大野	初級 蓮尾	初中級 金子	中級 安野	上級 坂本		
M3	10:40～12:00	レベル 初心 コーチ 小林	初級 内田	初中級 尾高	中級 佐藤	上級 江川	レベル 初心 コーチ 蓮尾	初級 川上	初中級 金子	中級 安野	上級 江川		
A1	12:10～13:30	レベル シングルス コーチ 内田		初中級 川上	中級 江川	上級 坂本	レベル シングルス コーチ 坂本	中高生 川上		中級 金子	上級 江川		
A2	13:40～15:00	レベル 中高生 コーチ 佐藤	J2オレンジ 川上	J2入門レット 内田	上級 坂本	最上級 江川	レベル 中高生 コーチ 川上	初級 大野	初中級 安野	中級 江川	最上級 坂本		
JB	15:00～16:00	レベル コーチ	J3入門グリーン 佐藤	親子 内田	J2オレンジ 江川	J2入門レット 坂本・斎藤	リズ～らい 川上	レベル コーチ	J3入門グリーン 金子	親子 大野	J2オレンジ 坂本	J2入門レット 江川・佐藤	リズ～らい 川上・安野