

ゆうぼうと世田谷レクセンターTS コーチシフト 第18期 7月1日(月)~9月28日(土)

更新日 2019年5月30日

		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日						
		20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番			
M1	8:00~9:30	レベル ショット別			中級	レベル			上級	レベル				レベル				レベル						
		コーチ 坂本			江川	コーチ			江川	コーチ				コーチ				コーチ						
M2	9:40~11:10	レベル 初心	初級	初中級		レベル		初中級	中級	レベル	初級	初中級	中級	上級	レベル		初級	初中級	上級	レベル	初心	初級	中級	
		コーチ 坂本	江川	金子		コーチ		江川	鈴木	コーチ	大野	安野	鈴木	坂本	コーチ		安野	尾高	江川	コーチ	蓮尾	坂本	小林	
M3	11:20~12:50	レベル		初級	初中級	レベル		初級	中級	レベル	初心	初級	初中級	中級	レベル	初心	初級		中級	レベル		初級	初中級	
		コーチ		坂本	金子	コーチ		安野	鈴木	コーチ	坂本	大野	鈴木	安野	コーチ	安野	尾高		江川	コーチ	蓮尾	小林		
A1	12:55~14:25	レベル			上級	レベル			中級	上級	レベル			初中級	上級	レベル			中級	上級	レベル		中級	
		コーチ			江川	コーチ			安野	江川	コーチ			安野	鈴木	コーチ			尾高	安野	コーチ		坂本	
A2	14:30~16:00	レベル			上級	レベル			LFM		レベル			LFM		レベル			LFM		レベル		LFM	中級
		コーチ			江川	コーチ			江川		コーチ			坂本		コーチ			安野		コーチ		小林	坂本
		レベル				レベル				レベル					レベル					レベル				
		コーチ				コーチ	体育館	体育館		コーチ	体育館	体育館		コーチ	体育館	体育館		コーチ	体育館	体育館		コーチ	体育館	体育館
J2	16:30~17:30	レベル				レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ
		コーチ				コーチ	江川	安野		コーチ	坂本	安野		コーチ	江川・安野	尾高		コーチ	江川・安野	尾高		コーチ	小林	坂本
J3	17:30~18:30	レベル				レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル		
		コーチ				コーチ	安野・江川			コーチ	坂本・安野			コーチ	尾高・江川			コーチ	尾高・江川			コーチ		
N1	19:00~20:20	レベル				レベル				レベル	中高生	体育館		レベル				レベル				レベル		
		コーチ				コーチ				コーチ	坂本			コーチ				コーチ				コーチ		
N2	20:30~21:50	レベル				レベル				レベル	中級	体育館		レベル				レベル				レベル		
		コーチ				コーチ				コーチ	坂本			コーチ				コーチ				コーチ		

		土曜日						日曜日					
		12番	14番	13番	16番	15番	15番	12番	14番	13番	16番	15番	15番
JA	8:00~9:00	レベル J3イエロー	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リズ〜らい	レベル J3イエロー	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リズ〜らい
		コーチ 佐藤	尾高	小林	坂本	江川・川上	内田	コーチ 江川	蓮尾	坂本	安野・大野	金子・武田	川上
M2	9:10~10:30	レベル 初心	初級	初中級	中級	上級		レベル 初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ 川上	坂本	尾高	佐藤	小林		コーチ 大野	蓮尾	金子	安野	坂本	
M3	10:40~12:00	レベル 初心	初級	初中級	中級	上級		レベル 初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ 小林	内田	尾高	佐藤	江川		コーチ 蓮尾	川上	金子	安野	江川	
A1	12:10~13:30	レベル シングルス		初中級	中級	上級		レベル シングルス	中高生		中級	上級	
		コーチ 内田		川上	江川	坂本		コーチ 坂本	川上		金子	江川	
A2	13:40~15:00	レベル 中高生	J2オレンジ	J2入門レット	上級	最上級		レベル 中高生	初級	初中級	中級	最上級	
		コーチ 佐藤	川上	内田	坂本	江川		コーチ 川上	大野	安野	江川	坂本	
JB	15:00~16:00	レベル	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リズ〜らい	レベル	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リズ〜らい
		コーチ	佐藤	内田	江川	坂本・斎藤	川上	コーチ	金子	大野	坂本	江川・武田	川上・安野

ゆうぼうと世田谷レクセンターTS コーチシフト 第19期 10月1日(火)~12月28日(月)

更新日 2019年9月7日

		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日						
		20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番	20番	19番	18番	17番			
M1	8:00~9:30	レベル ショット別			中級	レベル			上級	レベル				レベル				レベル						
		コーチ 坂本			菊池	コーチ			金子	コーチ				コーチ				コーチ						
M2	9:40~11:10	レベル 初心	初級	初中級		レベル		初中級	中級	レベル	初級	初中級	中級	上級	レベル		初級	初中級	上級	レベル	初心	初級	中級	
		コーチ 坂本	江川	菊池		コーチ		菊池	鈴木	コーチ	大野	安野	鈴木	坂本	コーチ		安野	尾高	江川	コーチ	蓮尾	坂本	小林	
M3	11:20~12:50	レベル		初級	初中級	レベル		初級	中級	レベル	初心	初級	初中級	中級	レベル	初心	初級		中級	レベル		初級	初中級	
		コーチ		坂本	菊池	コーチ		安野	鈴木	コーチ	坂本	大野	鈴木	安野	コーチ	安野	尾高		江川	コーチ	蓮尾	小林		
A1	12:55~14:25	レベル			上級	レベル			中級	上級	レベル			初中級	上級	レベル			中級	上級	レベル		中級	
		コーチ			江川	コーチ			安野	菊池	コーチ			安野	鈴木	コーチ			尾高	安野	コーチ		坂本	
A2	14:30~16:00	レベル			上級	レベル			LFM		レベル			LFM		レベル			LFM		レベル		LFM	中級
		コーチ			江川	コーチ			金子		コーチ			坂本		コーチ			安野		コーチ		小林	坂本
		レベル				レベル				レベル					レベル					レベル				
		コーチ				コーチ				コーチ					コーチ					コーチ				
J2	16:30~17:30	レベル				レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ		レベル	J2入門レット	J2オレンジ
		コーチ				コーチ	菊池	安野		コーチ	坂本	安野		コーチ	江川・安野	尾高		コーチ	江川・安野	尾高		コーチ	小林	坂本
J3	17:30~18:30	レベル				レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル	J3入門グリーン			レベル		
		コーチ				コーチ	安野・菊池			コーチ	坂本・安野			コーチ	尾高・江川			コーチ	尾高・江川			コーチ		
N1	19:00~20:20	レベル				レベル				レベル	中高生	体育館		レベル				レベル				レベル		
		コーチ				コーチ				コーチ	坂本			コーチ				コーチ				コーチ		
N2	20:30~21:50	レベル				レベル				レベル	中級	体育館		レベル				レベル				レベル		
		コーチ				コーチ				コーチ	坂本			コーチ				コーチ				コーチ		

		土曜日						日曜日					
		12番	14番	13番	16番	15番	15番	12番	14番	13番	16番	15番	15番
JA	8:00~9:00	レベル J3イエロー	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リす~らい	レベル J3イエロー	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リす~らい
		コーチ 佐藤	尾高	小林	坂本	江川・原	菊池	コーチ 江川	蓮尾	坂本	安野・大野	金子・武田	川上
M2	9:10~10:30	レベル 初心	初級	初中級	中級	上級		レベル 初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ 菊池	坂本	尾高	佐藤	小林		コーチ 大野	蓮尾	金子	安野	坂本	
M3	10:40~12:00	レベル 初心	初級	初中級	中級	上級		レベル 初心	初級	初中級	中級	上級	
		コーチ 小林	菊池	尾高	佐藤	江川		コーチ 蓮尾	川上	菊池	安野	江川	
A1	12:10~13:30	レベル シングルス		初中級	中級	上級		レベル シングルス	中高生	初中級	中級	上級	
		コーチ 菊池		小林	江川	坂本		コーチ 坂本	菊池	大野	金子	江川	
A2	13:40~15:00	レベル 中高生	J2オレンジ	J2入門レット	上級	最上級		レベル 中高生	初級	初中級	中級	最上級	
		コーチ 佐藤	川上	斎藤	坂本	江川		コーチ 川上	菊池	安野	江川	坂本	
JB	15:00~16:00	レベル	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リす~らい	レベル	J3入門グリーン	親子	J2オレンジ	J2入門レット	リす~らい
		コーチ	佐藤	菊池	江川	坂本・斎藤	川上	コーチ	金子	大野	坂本	江川・菊池	川上・安野